



AKTIVITY DOMA

JEMNÁ MOTORIKA

Užitečné je jednoduché hraní s prstíky a dlaněmi, kdy lze:

- využít prstové maňásky k podpoře imitace různých pohybů
- zatínat dlaně v pěst a zase povolovat, dítě může v jeden moment střídat dlaně
- stříhat dvěma prsty, udělat z dlaně mističku na vodu
- ťukat prsty na podložku (jako na piano)
- tleskat, mávat, třepat prsty (předvádíme deštík), tasit drápy jako kočka

Pokud dítě nebaví první nebo druhá aktivita, nezoufejte a zkuste ho podle možností motivovat k další. Děti si potřebují vyzkoušet co nejvíce činností. Zatím mají nárok střídat je ve velké míře.