



# AKTIVITY DOMA

## PROTÁHNEM SI MLUVIDLA

- Teď je čas na hrdinství! Výherce této soutěže je fukar dne!
  - **Povolené pomůcky:** brčko a papírová kulička
  - **Soutěžní plocha:** stůl
  - **Zakázané podpůrné prostředky:** ruce (lze si pouze podat kuličku při jejím pádu na zem a zase ji vrátit na start)
- Každý závodník má v ústech jedno brčko a před sebou jednu papírovou kuličku. Úkolem je dofoukat svou papírovou kuličku na druhou stranu stolu rychleji, než soupeř.
- Před závodem doporučujeme zařadit rozcvičku vašich úst. Při foukání vám to sice nepomůže, ale je to dobrý trénink jazyka podporující správnou výslovnost. A to se hodí!
  - Cviky jsou následující:**
    - pohyb jazykem uvnitř pusy zleva doprava (vyboulení tváře)
    - vyplazování jazyka a pohyb dopředu a dozadu
    - olíznutí rtů (borci si mohou dosáhnout na nos nebo bradu)
    - pohyb jazyka po všech zubech (pohyb kruhu)
    - brnkat prsty na rty
    - nafukovat tváře a vyfouknout šššš (mašinka)
    - nafouknout tváře a prsty tváře prasknout (balónek)